

CORSI DI NUOTO 2019 - 2020

BIGLIETTI NUOTO LIBERO (ENTRATA AL PUBBLICO)
(Tariffe valide dal 02/09/2019 al 31/05/2020)

ADULTO	€ 6.50
RIDOTTO (3-11 anni)	€ 5.00
RESIDENTE*	€ 6,00
(Palazzolo S/O, Cologne e Pontoglio)	
RIDOTTO RESIDENTE*	€ 4,50
(3-11 anni Palazzolo S/O, Cologne e Pontoglio * solo su esibizione di documento che certifichi la residenza)	
INGRESSO SPECIAL	€ 5,00
(Diversamente abili e over 65; se la disabilità supera l'80% l'accompagnatore se indispensabile usufruisce di ingresso gratuito. Obbligo presentazione CI e tessera di invalidità).	

NUOTO ADULTI (dai 12 anni; lezioni da 50 min.)
€ 8.50 mono settimanale; € 7.50 bisettimanale;
€ 6.50 per over 65

LUN h 09.10 - 12.35 - 18.35 - 19.30 - 20.25
GIO h 09.10 - 12.35 - 18.35 - 19.30 - 20.25

LIVELLI:

N 9.10 - 19.30 (principianti)
1 9.10 - 18.35 - 19.30
2 9.10 - 18.35 - 19.30 - 20.25
3 9.10 - 18.35 - 19.30 - 20.25
4 9.10 - 18.35 - 19.30 - 20.25
5 12.35 - 18.35 (avanzati)

LEZIONI INDIVIDUALI
(pacchetto min. di 5 lezioni)

Ampia disponibilità di giorni e orari;
Info in segreteria

1 LEZ. da 50 min. per 1 persona	€ 25.00
1 LEZ. da 50 min. per 2 persone	€ 35.00
1 LEZ. da 30 min. per 1 persona	€ 15.00
1 LEZ. da 50 min. per diversamente abili	€ 20.00

ABBONAMENTI NUOTO LIBERO (ENTRATA AL PUBBLICO)
(Tariffe valide dal 02/09/2019 al 31/05/2020)
TUTTI GLI ABBONAMENTI SONO PERSONALI E NON CEDIBILI

ABBONAMENTO ANNUALE € 550.00
(valido 1 anno dalla data di emissione)

ABBONAMENTI STAGIONALI*:
(validi dal 02/09/2019 al 31/05/2020)

STAGIONALE ADULTO	€ 400,00
STAGIONALE 50 INGRESSI	€ 240,00

(ingressi validi in tutti gli orari di apertura)
*= la scadenza di tutti gli abbonamenti è improrogabile; gli ingressi persi non sono recuperabili.

ABBONAMENTI TRIMESTRALI
(validi 3 mesi dalla data di emissione)

ABBONAMENTO 10 INGRESSI	€ 55,00
-------------------------	---------

(ingressi validi in tutti gli orari di apertura)

ABBONAMENTO SPECIAL	€ 45,00
---------------------	---------

(10 ingressi per diversamente abili e over 65 anni)

ABBONAMENTI RICARICABILI SEMESTRALI
(validi 6 mesi dalla data di emissione)

TAGLIO DA € 25,00	-> RICARICA EFFETTIVA € 27,00
TAGLIO DA € 50,00	-> RICARICA EFFETTIVA € 55,00

TARIFE ABBONAMENTI RICARICABILI
€ 5.00 fino a 60 min; € 5.50 fino a 90 min; € 6.00 fino a 120 min; oltre € 6,50.

Il credito residuo sarà recuperato solo se la ricarica avviene entro 12 mesi dalla scadenza. Oltre i 12 mesi il credito residuo andrà perso.

ORARI DI APERTURA
(Validi dal 02/09/2019 al 31/05/2020)

LUNEDÌ - GIOVEDÌ dalle 07.00 alle 21.45
(h 7.00-8.00 solo con abb.to)

MARTEDÌ - VENERDÌ dalle 09.00 alle 20.30

MERCOLEDÌ dalle 09.00 alle 21.00

SABATO dalle 09.00 alle 18.00
(no vasca piccola dalle 9.00 alle 11.45)

DOMENICA dalle 09.00 alle 12.30

ATTENZIONE:
orario sconsigliato Lun-Gio dalle h 18,30 alle h 19,30
La Direzione si riserva il diritto di modificare gli orari a suo insindacabile giudizio.

BABY
lez. 30 min; 12-36 mesi lez. 35 min; € 10.00/lez
(Un genitore in acqua e obbligo pannolino contenitivo)
Prenota una lezione prova a € 10.00

MERC	inizio h 16.00 (24-36 mesi)
	inizio h 16.40 (4-12 mesi)
	inizio h 17.15 (13-23 mesi)
SAB	inizio h 09.15 (12-23 e 24-36 mesi)
	inizio h 16.00 (24-36 mesi)
	inizio h 16.40 (4-12 mesi)
	inizio h 17.15 (13-23 mesi)
DOM	inizio h 10.00 (13-23 mesi)
	inizio h 10.40 (24-36 mesi)
	inizio h 11.20 (4-11 mesi)

SQUADRA AGONISTICA di NUOTO
Previa prova; info in segreteria

ESORDIENTI A e B
RAGAZZI
CATEGORIA e JUNIORES



SQUADRA MASTER di NUOTO
Previa prova; info in segreteria

LUN-GIO	h 20.30 - 22.00
SAB	h 13.00 - 14.30



CORSO PRE-PARTO

ACQUA dream

AL MERCOLEDÌ ORE 11.00

Obbligo presentazione del certificato medico per poter svolgere l'attività

NUOTO BAMBINI
(dai 6 ai 11 anni; lezioni da 50 min.)
€ 8.00 mono settimanale; € 7.00 bisettimanale (combinazioni bisett. consigliate LUN/GIO e MAR/VEN)


LUN	inizio h 16.40 - 17.35 - 18.25 (da liv. 1/2)
MAR	inizio h 16.40 - 17.35
MER	inizio h 16.40 - 17.35
GIO	inizio h 16.40 - 17.35 - 18.25 (da liv. 1/2)
VEN	inizio h 16.40 - 17.35
SAB	inizio h 09.00 - 10.00 - 11.00 - 14.00 - 15.00

NUOTO PULCINI
(dai 3 ai 5 anni; lezioni da 50 min.)
€ 8.50 mono settimanale; € 7.50 bisettimanale
Prenota una lezione prova a € 10.00

LUN	inizio h 16.40 - 17.35
MAR	inizio h 16.40
MER	inizio h 16.40 - 17.35
GIO	inizio h 16.40 - 17.35
VEN	inizio h 16.40
SAB	inizio h 09.00 - 10.00 - 11.00 - 14.00 - 15.00
DOM	inizio h 09.00 - 09.55 - 10.50

PREAGONISMO
Femmine 2012/2013/2014 - Maschi 2011/2012/2013
Prenota una prova, info in segreteria

LUN	inizio h 17.15
GIO	inizio h 17.15



NUOTO SINCRONIZZATO
Previa prova; info in segreteria

ESORDIENTI C (GIOVANISSIMI):
LUNEDÌ e GIOVEDÌ h 16.45-18.00

ESORDIENTI A/B
LUNEDÌ e GIOVEDÌ h 18.00-19.30

CATEGORIE
LUNEDÌ e GIOVEDÌ h 19.30-21.00




ORARI FITNESS STAGIONE 2019-2020 VALIDI DAL 09/09/2019 AL 06/06/2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
ANTALGICA	GYM	GYM*	ANTALGICA	GYM	TRIATHLON*	BIKE
08:50	09:15	09:00	08:50	09:15	09:00	09:00
Piercarola	Francy	Francy	Piercarola	Francy	Stefano	A rotazione
GYM	BIKE	H2O STATION*	GYM	BIKE	BIKE	GYM
10:15	10:15	09:50	10:15	10:15	10:00	09:55
Chiara	Francy	Francy	Debby	Francy	Chiara	A rotazione
BIKE					GYM	
12:30	60 MINUTI				11:00	
Francy					Chiara	
GAG	GYM	BIKE	GAG	GYM		
12:35	12:30	12:30	12:35	12:30		
Debby	Francy	Francy	Carolina	Francy		
GYM*					GYM*	
13:30	FASCIA VERDE				14:00	
Francy					Debby	
BIKE*	GYM*		BIKE*	GYM*		
14:30	15:30		14:15	15:00		
Francy	Debby		Chiara	Debby		
GYM*	GYM*			GYM*	GYM*	
16:40	16:40			16:40	16:40	
Carolina	Carolina			Carolina	Chiara	
GYM*	GYM+BIKE*			GYM*	GYM*	
17:35	17:35			17:35	17:35	
Francy	Carolina			Francy	Chiara	
BIKE	WATER TOTAL BODY	GYM	BIKE			
18:30	18:30	18:30	18:30			
Francy	Chiara	Francy	Francy			
GYM	GYM	BIKE	GYM	GYM		
19:20	19:20	19:20	19:20	19:00		
Stefano	Chiara	Francy	Stefano	Debby		
ADD.POWER						
19:30						
Francy						
GYM	GYM/GAG					
20:15	20:15					
Stefano	Francy					
BIKE/JUMP						
20:20						
Francy						



CALENDARIO CORSI 2019-2020

LUNEDI

- 1° CORSO dal 09-09 al 18-11 : 11 lezioni
- 2° CORSO dal 25-11 al 24-02 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 02-03 al 01-06 : 13 lezioni

MARTEDI

- 1° CORSO dal 10-09 al 19-11 : 11 lezioni
- 2° CORSO dal 26-11 al 25-11 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 03-03 al 26-05 : 13 lezioni

MERCOLEDI

- 1° CORSO dal 11-09 al 20-11 : 11 lezioni
- 2° CORSO dal 27-11 al 26-02 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 04-03 al 03-06 : 14 lezioni

GIOVEDI

- 1° CORSO dal 05-09 al 21-11 : 12 lezioni
- 2° CORSO dal 28-11 al 27-02 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 05-03 al 04-06 : 14 lezioni

VENERDI

- 1° CORSO dal 06-09 al 22-11 : 11 lezioni
- 2° CORSO dal 29-11 al 28-02 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 06-03 al 05-06 : 13 lezioni

SABATO

- 1° CORSO dal 07-09 al 23-11 : 12 lezioni
- 2° CORSO dal 30-11 al 29-02 : 12 lezioni
- 3° CORSO dal 07-03 al 06-06 : 13 lezioni

DOMENICA

- 1° CORSO dal 09-09 al 24-11 : 12 lezioni
- 2° CORSO dal 01-12 al 01-03 : 11 lezioni
- 3° CORSO dal 08-03 al 31-05 : 12 lezioni

REGOLAMENTO E AGEVOLAZIONI CORSI 2019 -2020

- Ogni cliente è tenuto ad accettare il regolamento esposto all'ingresso; se ne consiglia la presa visione.
- Per frequentare i corsi di nuoto (no pulcini) è **OBBLIGATORIO** portare copia di un certificato medico per attività sportiva non agonistica. Qualora il certificato medico non venga consegnato entro la quarta lezione la Direzione si riserva di bloccare l'ingresso al corso.
- E' **OBBLIGATORIA** la tessera associativa per l'assicurazione personale ACSI al costo di € 15,00 con validità 1 anno;
- L'iscrizione ai corsi è nominativa e non trasferibile;
- Non si effettuano lezioni di prova se non per bambini con meno di 6 anni che non hanno mai frequentato corsi di nuoto; in questo caso la lezione di prova va pagata anticipatamente € 10,00;
- L'iscrizione ai corsi prevede una caparra di € 20,00 ed una cauzione di € 2,00; in caso di rinuncia la caparra non verrà resa; il saldo del corso dev'essere effettuato entro e non oltre la prima lezione;
- Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili o recuperabili; entro 14 gg dalla fine del corso sarà possibile richiedere un ingresso omaggio per il nuoto libero con validità stagionale (corsi bisettimanali fino a 2 biglietti).
- Nel caso di problemi di salute si perdessero 4 o più lezioni di un corso consecutivamente, solo su presentazione di certificazione medica sarà corrisposto il 50% dell'importo non goduto con ingressi di nuoto libero.
- La Direzione si riserva il diritto di sospendere i corsi se il numero di iscritti fosse inferiore a 5.
- Solo nel caso in cui si acquisti l'intero corso (cioè tutto il pacchetto di lezioni) sarà possibile all'atto dell'iscrizione decurtare una lezione per corsi mono-settimanali e due lezioni per corsi bisettimanali.

AGEVOLAZIONI:

- Iscrizione contestuale di 3 o più persone dello stesso nucleo familiare "ristretto"allo stesso corso: sconto 10%
- a 2 mono-settimanali: sconto 5%
- a 3 mono-settimanali: sconto 10%
- a 2 bi-settimanali: sconto 15%
- a 3 bi-settimanali: sconto 20%



CALENDARIO CORSI FITNESS 2019-2020

LUNEDÌ

1° CORSO dal 09-09 al 18-11 11 lezioni
2° CORSO dal 25-11 al 24-02 12 lezioni
3° CORSO dal 01-03 al 01-06 13 lezioni
FASCIA VERDE A PARTIRE DAL 30/09

MARTEDÌ

1° CORSO dal 10-09 al 19-11 11 lezioni
2° CORSO dal 26-11 al 25-02 12 lezioni
3° CORSO dal 03-03 al 26-05 13 lezioni

MERCOLEDÌ

1° CORSO dal 11-09 al 20-11 11 lezioni
2° CORSO dal 27-11 al 26-02 12 lezioni
3° CORSO dal 04-03 al 03-06 14 lezioni
FASCIA VERDE A PARTIRE DAL 02/10

GIOVEDÌ

1° CORSO dal 12-09 al 21-11 11 lezioni
2° CORSO dal 28-11 al 27-02 12 lezioni
3° CORSO dal 05-03 al 04-06 14 lezioni
FASCIA VERDE A PARTIRE DAL 03/10

VENERDÌ

1° CORSO dal 13-09 al 22-11 11 lezioni
2° CORSO dal 29-11 al 28-02 12 lezioni
3° CORSO dal 06-03 al 05-06 13 lezioni

SABATO

1° CORSO dal 14-09 al 23-11 11 lezioni
2° CORSO dal 30-11 al 29-02 12 lezioni
3° CORSO dal 07-03 al 06-06 13 lezioni
FASCIA VERDE A PARTIRE DAL 05/10

DOMENICA

1° CORSO dal 08-09 al 22-11 11 lezioni
2° CORSO dal 01-12 al 01-03 11 lezioni
3° CORSO dal 08-03 al 31-05 12 lezioni

REGOLAMENTO E AGEVOLAZIONI CORSI 2019-2020

- Ogni cliente è tenuto ad accettare il regolamento, si consiglia di prenderne visione.
- L'iscrizione ai corsi e gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili;
- L'iscrizione ai corsi prevede una caparra di € 20,00 ed una cauzione di € 2,00; in caso di rinuncia la caparra non verrà resa; il saldo del corso dev'essere effettuato entro e non oltre la prima lezione;
- Gli abbonamenti hanno una validità improrogabile;
- Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili; è possibile recuperare le lezioni perse solo la Domenica entro la fine del corso e previa prenotazione in segreteria
- La Direzione si riserva il diritto di sospendere i corsi se il numero di iscritti fosse inferiore a 2.

AGEVOLAZIONI:

- Iscrizione contestuale di 3 o più persone dello stesso nucleo familiare "ristretto" allo stesso corso: sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 3 mono settimanali sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 2 corsi consecutivi bisettimanali 15%
- Iscrizione contestuale a 3 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 20%



ASSICURAZIONI
GRASSI e SABBADINI

INSIEME A TE,
IN OGNI MOMENTO.

grassiesabbadini.com

ACQUAGYM - GAG WATER TOTAL BODY H2O STATION

Lez. singola € 10.00

Iscrizione corso monosettimanale € 8.00

Iscrizione corso bisettimanale € 7.50

PROMOZIONE FASCIA VERDE*:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

MAMMAGYM: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,00 a lez.

*FASCIA VERDE e FASCIA POMERIDIANA a partire da Lunedì 30/09/2020

HIDROBIKE ACQUATRIATHLON

Lez. singola € 10.00

Iscrizione corso monosettimanale € 8.50

Iscrizione corso bisettimanale € 8.00

PROMOZIONE FASCIA VERDE*:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

MAMMABIKE: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,50 a lez.

*FASCIA VERDE e FASCIA POMERIDIANA a partire da Lunedì 30/09/2020

GINNASTICA ANTALGICA

Lez. Singola € 7,50

Tessera da 10 lez. a scalare (validità 3 mesi):
per under 65 anni € 70,00
per over 65 anni € 65,00

www.tidirium.it



ABBONAMENTI A TEMPO

(validi per tutte le attività di fitness e nuoto libero)

Abbonamento **FITNESS MENSILE**
(validità 1 mese scadenza max fino al 31/5)
€ 80,00

Abbonamento **FITNESS SEMESTRALE**
(validità 6 mesi)
€ 380,00

Abbonamento **FITNESS ANNUALE**
(validità 1 anno)
€ 700,00

ABBONAMENTI A INGRESSI

(valido solo per le attività di fitness)

Abbonamento **10 INGRESSI**
(validità 3 mesi)
€ 90,00

Abbonamento **20 INGRESSI**
(validità 6 mesi)
€ 170,00

Abbonamento **30 INGRESSI**
(validità 9 mesi)
€ 240,00

TUTTI GLI ABBONAMENTI HANNO SCADENZA IMPROPRIOGABILE



UN MONDO DI IDEE

Cartoleria
Edicola
Videoteca
Regali e Servizi

MASTRO GEPPETTO
MONDADORI
POINT