

## ACQUAGYM - GAG WATER TOTAL BODY H2O STATION

Lez. singola € 10,00

Iscrizione corso monosettimanale € 8,00

Iscrizione corso bisettimanale € 7,50

### PROMOZIONE FASCIA VERDE:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

**MAMMAGYM:** iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,00 a lez.

## HIDROBIKE ACQUATRIATHLON

Lez. singola € 10,00

Iscrizione corso monosettimanale € 8,50

Iscrizione corso bisettimanale € 8,00

### PROMOZIONE FASCIA VERDE:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

**MAMMABIKE:** iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,50 a lez.

## GINNASTICA ANTALGICA

Lez. Singola € 7,50

Tessera da 10 lez. a scalare (validità 3 mesi):

per under 65 anni € 70,00

per over 65 anni € 65,00

## ABBONAMENTI

(validi per tutte le attività di fitness e nuoto libero)

Abbonamento **FITNESS MENSILE**  
(validità 1 mese scadenza max fino al 31/5)  
€ 80,00

Abbonamento **FITNESS SEMESTRALE**  
(validità 6 mesi)  
€ 380,00

Abbonamento **FITNESS ANNUALE**  
(validità 1 anno)  
€ 700,00

Abbonamento **20 INGRESSI**  
(validità 6 mesi)  
€ 165,00

Abbonamenti **RICARICABILI:**

**RICARICABILE TRIMESTRALE:**\* (validità 3 mesi)  
TAGLIO DA € 90,00 con tariffa: € 9,00 entro 90 min.;  
€ 16,00 oltre 90 min.

**RICARICABILE SEMESTRALE:**\* (validità 6 mesi)  
TAGLIO DA € 250,00 -> RICARICA EFFETTIVA € 275,00  
con tariffa: € 8,00 entro 90 min.; € 14,00 oltre 90 min.

\* Qualora non venga effettuata nessuna ricarica entro  
UN ANNO dalla data di scadenza dell'abbonamento  
il credito residuo verrà perso.

N.B.: TUTTI GLI ABBONAMENTI HANNO SCADENZA  
IMPROROGABILE!!!



[www.tidirium.it](http://www.tidirium.it)

TIDIRIUM  
MEDIA  
AGENCY



PISCINA COMUNALE  
**ACQUADREAM**  
one PALAZZOLO SULL'OGGIO



SPAZIO SPORT ONE SSD arl  
Via J.F. Kennedy, 3  
25036 Palazzolo sull'Oglio(BS)  
Tel 030 7301711 – Fax 030 7407671  
[www.acquadream.it](http://www.acquadream.it)  
[info@spaziosport-one.it](mailto:info@spaziosport-one.it)

**CORSI  
FITNESS  
2019**

**ORARI FITNESS STAGIONE 2018-2019 VALIDI DAL 10/09/2018 AL 09/06/2019**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
ANTALGICA	GYM	GYM	ANTALGICA	GYM	TRIATHLON	GYM
08:50	09:15	09:00	08:50	09:15	09:00	09:00
Piercarola	Francy	Francy	Piercarola	Francy	Daniele	A rotazione
GYM	BIKE	H2O STATION	GYM	BIKE	BIKE	BIKE
10:15	10:15	09:50	10:15	10:15	10:00	09:55
Chiara	Francy	Francy	Debby	Francy	Chiara	A rotazione
BIKE					GYM	
12:30					11:00	
Francy					Chiara	
GAG	GYM	BIKE	GAG	GYM		
12:35	12:30	12:30	12:35	12:30		
Chiara	Francy	Francy	Chiara	Francy		
GYM						
13:30						
Francy						
BIKE		GYM	BIKE		GYM	
14:30		15:30	14:15		15:00	
Francy		Debby	Chiara		Debby	
GYM	GYM		GYM	GYM		
16:40	16:40		16:40	16:40		
Debby	Carolina		Francy	Chiara		
GYM	GYM+BIKE		GYM	GYM		
17:35	17:35		17:35	17:35		
Francy	Carolina		Francy	Chiara		
BIKE	WATER TOTAL BODY	GYM	BIKE			
18:30	18:30	18:30	18:30			
Francy	Chiara	Francy	Francy			
GYM	GYM	BIKE	GYM	GYM		
19:20	19:20	19:20	19:20	19:00		
Stefano	Chiara	Francy	Stefano	Debby		
ADD.POWER						
19:30						
Francy						
GYM		GYM/GAG				
20:15		20:15				
Stefano		Francy				
BIKE/JUMP						
20:20						
Francy						

**60 MINUTI**
**FASCIA VERDE**

# CALENDARIO CORSI FITNESS 2019

**LUNEDI**

- 1° CORSO dal 10-09 al 29-10 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 05-11 al 14-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 21-01 al 11-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 18-03 al 03-06 : 11 lezioni

**MARTEDI**

- 1° CORSO dal 11-09 al 30-10 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 06-11 al 15-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 22-01 al 12-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 19-03 al 04-06 : 12 lezioni

**MERCOLEDI**

- 1° CORSO dal 12-09 al 31-10 : 07 lezioni
- 2° CORSO dal 07-11 al 16-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 23-01 al 13-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 20-03 al 05-06 : 11 lezioni

**GIOVEDI**

- 1° CORSO dal 13-09 al 25-10 : 07 lezioni
- 2° CORSO dal 08-11 al 17-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 24-01 al 14-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 21-03 al 06-06 : 11 lezioni

**VENERDI**

- 1° CORSO dal 14-09 al 02-11 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 09-11 al 18-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 25-01 al 15-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 22-03 al 07-06 : 12 lezioni

**SABATO**

- 1° CORSO dal 15-09 al 03-11 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 10-11 al 19-01 : 08 lezioni
- 3° CORSO dal 26-01 al 16-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 23-03 al 08-06 : 12 lezioni

**DOMENICA**

- 1° CORSO dal 09-09 al 04-11 : 09 lezioni
- 2° CORSO dal 11-11 al 20-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 27-01 al 17-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 24-03 al 09-06 : 11 lezioni

**REGOLAMENTO E AGEVOLAZIONI  
CORSI 2018 -2019**

- Ogni cliente è tenuto ad accettare il regolamento
- L'iscrizione ai corsi e gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili;
- L'iscrizione ai corsi prevede una caparra di € 20,00 ed una cauzione di € 2,00; in caso di rinuncia la caparra non verrà resa; il saldo del corso dev'essere effettuato entro e non oltre la prima lezione;
- Gli abbonamenti hanno una validità improrogabile;
- Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili; è possibile recuperare le lezioni perse solo la Domenica entro la fine del corso e previa prenotazione in segreteria
- La Direzione si riserva il diritto di sospendere i corsi se il numero di iscritti fosse inferiore a 6.

**AGEVOLAZIONI:**

- Iscrizione contestuale di 3 o più persone dello stesso nucleo familiare "ristretto"allo stesso corso: sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 2 corsi consecutivi bisettimanali o 4 corsi consecutivi monosettimanali sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 3 monosettimanali sconto 5%
- Iscrizione contestuale a 3 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 15%
- Iscrizione contestuale a 4 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 20%


**ITAS**  
ASSICURAZIONI

**ASSICURAZIONI  
GRASSI e SABBADINI**
[www.grassiesabbadini.it](http://www.grassiesabbadini.it)