

ACQUAGYM - GAG WATER TOTAL BODY H2O STATION

Lez. singola € 10,00

Iscrizione corso monosettimanale € 8,00

Iscrizione corso bisettimanale € 7,50

PROMOZIONE FASCIA VERDE:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

MAMMAGYM: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,00 a lez.

HIDROBIKE ACQUATRIATHLON

Lez. singola € 10,00

Iscrizione corso monosettimanale € 8,50

Iscrizione corso bisettimanale € 8,00

PROMOZIONE FASCIA VERDE:

Lez. singola € 7,50

Iscrizione al corso mono o bisettim. € 6,50

MAMMABIKE: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,50 a lez.

GINNASTICA ANTALGICA

Lez. Singola € 7,50

Tessera da 10 lez. a scalare (validità 3 mesi):

per under 65 anni € 70,00

per over 65 anni € 65,00

www.tidirium.it

TIDIRIUM
MEDIA
AGENCY

ABBONAMENTI

(validi per tutte le attività di fitness e nuoto libero)

Abbonamento **FITNESS MENSILE**
(validità 1 mese scadenza max fino al 31/5)
€ 80,00

Abbonamento **FITNESS SEMESTRALE**
(validità 6 mesi)
€ 380,00

Abbonamento **FITNESS ANNUALE**
(validità 1 anno)
€ 700,00

Abbonamento **20 INGRESSI**
(validità 6 mesi)
€ 165,00

Abbonamenti **RICARICABILI:**

RICARICABILE TRIMESTRALE:* (validità 3 mesi)
TAGLIO DA € 90,00 con tariffa: € 9,00 entro 90 min.;
€ 16,00 oltre 90 min.

RICARICABILE SEMESTRALE:* (validità 6 mesi)
TAGLIO DA € 250,00 -> RICARICA EFFETTIVA € 275,00
con tariffa: € 8,00 entro 90 min.; € 14,00 oltre 90 min.

* Qualora non venga effettuata nessuna ricarica entro
UN ANNO dalla data di scadenza dell'abbonamento
il credito residuo verrà perso.

N.B.: TUTTI GLI ABBONAMENTI HANNO SCADENZA
IMPROROGABILE!!!

doctor^ddent

cliniche dentali



doctor^ddent

DIRETTORE SANITARIO: DOTT. CLAUDIO BOSISIO

TEL. 030 - 7300861

Via Kennedy, 44 - Palazzolo Sull'Oglio (BS) - www.doctor-dent.it

ACQUA dream
PALAZZOLO SULL'OGLIO

FIN ScuolaNuoto FEDERALE

CORSI FITNESS 2018/2019

SPAZIO SPORT ONE SSD arl
Via J.F. Kennedy, 3
25036 Palazzolo sull'Oglio(BS)
Tel 030 7301711 – Fax 030 7407671
www.acquadream.it
info@spaziosport-one.it

ORARI FITNESS STAGIONE 2018-2019 VALIDI DAL 10/09/2018 AL 09/06/2019

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|------------|---------------------|-------------|------------|---------|-----------|-------------|
| ANTALGICA | GYM | GYM | ANTALGICA | GYM | TRIATHLON | GYM |
| 08:50 | 09:15 | 09:00 | 08:50 | 09:15 | 09:00 | 09:00 |
| Piercarola | Francy | Francy | Piercarola | Francy | Daniele | A rotazione |
| GYM | BIKE | H2O STATION | GYM | BIKE | BIKE | BIKE |
| 10:15 | 10:15 | 09:50 | 10:15 | 10:15 | 10:00 | 09:55 |
| Chiara | Francy | Francy | Debby | Francy | Chiara | A rotazione |
| BIKE | | | | | GYM | |
| 12:30 | | | | | 11:00 | |
| Francy | | | | | Chiara | |
| GAG | GYM | BIKE | GAG | GYM | | |
| 12:35 | 12:30 | 12:30 | 12:35 | 12:30 | | |
| Chiara | Francy | Francy | Chiara | Francy | | |
| GYM | | | | | | |
| 13:30 | FASCIA VERDE | | | | | |
| Francy | | | | | | |
| BIKE | | GYM | BIKE | | GYM | |
| 14:30 | | 15:30 | 14:15 | | 15:00 | |
| Francy | | Debby | Chiara | | Debby | |
| GYM | GYM | | GYM | GYM | | |
| 16:40 | 16:40 | | 16:40 | 16:40 | | |
| Debby | Carolina | | Francy | Chiara | | |
| GYM | GYM+BIKE | | GYM | GYM | | |
| 17:35 | 17:35 | | 17:35 | 17:35 | | |
| Francy | Carolina | | Francy | Chiara | | |
| BIKE | WATER TOTAL BODY | GYM | BIKE | | | |
| 18:30 | 18:30 | 18:30 | 18:30 | | | |
| Francy | Chiara | Francy | Francy | | | |
| GYM | GYM | BIKE | GYM | GYM | | |
| 19:20 | 19:20 | 19:20 | 19:20 | 19:00 | | |
| Stefano | Chiara | Francy | Stefano | Debby | | |
| ADD.POWER | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| Francy | | | | | | |
| GYM | | GYM/GAG | | | | |
| 20:15 | | 20:15 | | | | |
| Stefano | | Francy | | | | |
| BIKE/JUMP | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | |
| Francy | | | | | | |



CALENDARIO CORSI FITNESS 2018 - 2019

LUNEDÌ

- 1° CORSO dal 10-09 al 29-10 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 05-11 al 14-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 21-01 al 11-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 18-03 al 03-06 : 11 lezioni

MARTEDÌ

- 1° CORSO dal 11-09 al 30-10 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 06-11 al 15-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 22-01 al 12-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 19-03 al 04-06 : 12 lezioni

MERCOLEDÌ

- 1° CORSO dal 12-09 al 31-10 : 07 lezioni
- 2° CORSO dal 07-11 al 16-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 23-01 al 13-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 20-03 al 05-06 : 11 lezioni

GIOVEDÌ

- 1° CORSO dal 13-09 al 25-10 : 07 lezioni
- 2° CORSO dal 08-11 al 17-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 24-01 al 14-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 21-03 al 06-06 : 11 lezioni

VENERDÌ

- 1° CORSO dal 14-09 al 02-11 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 09-11 al 18-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 25-01 al 15-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 22-03 al 07-06 : 12 lezioni

SABATO

- 1° CORSO dal 15-09 al 03-11 : 08 lezioni
- 2° CORSO dal 10-11 al 19-01 : 08 lezioni
- 3° CORSO dal 26-01 al 16-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 23-03 al 08-06 : 12 lezioni

DOMENICA

- 1° CORSO dal 09-09 al 04-11 : 09 lezioni
- 2° CORSO dal 11-11 al 20-01 : 09 lezioni
- 3° CORSO dal 27-01 al 17-03 : 08 lezioni
- 4° CORSO dal 24-03 al 09-06 : 11 lezioni

**REGOLAMENTO E AGEVOLAZIONI
CORSI 2018 - 2019**

- Ogni cliente è tenuto ad accettare il regolamento
- L'iscrizione ai corsi e gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili;
- L'iscrizione ai corsi prevede una caparra di € 20,00 ed una cauzione di € 2,00; in caso di rinuncia la caparra non verrà resa; il saldo del corso dev'essere effettuato entro e non oltre la prima lezione;
- Gli abbonamenti hanno una validità improrogabile;
- Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili; è possibile recuperare le lezioni perse solo la Domenica entro la fine del corso e previa prenotazione in segreteria
- La Direzione si riserva il diritto di sospendere i corsi se il numero di iscritti fosse inferiore a 6.

AGEVOLAZIONI:

- Iscrizione contestuale di 3 o più persone dello stesso nucleo familiare "ristretto"allo stesso corso: sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 2 corsi consecutivi bisettimanali o 4 corsi consecutivi monosettimanali sconto 10%
- Iscrizione contestuale a 3 monosettimanali sconto 5%
- Iscrizione contestuale a 3 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 15%
- Iscrizione contestuale a 4 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 20%



ASSICURAZIONI
GRASSI e SABBADINI

www.grassiesabbadini.it